

## **PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM) — MODULE STANDARD**

### **DATES, DURÉE ET LIEU DE LA FORMATION**

La formation sera d'une durée de 2 jours soit 14 heures au total.

Si la formation est programmée en INTER (plusieurs structures), cliquez sur le bouton « SE PRE-INSCRIRE ».

Pour la formation en INTRA (une seule structure), envoyez votre demande à [formations@sedap.org](mailto:formations@sedap.org) ou appelez le 07 68 72 66 38

Les formations peuvent se faire à la SEDAP à Dijon ou dans votre structure. Dans ce cas, la location éventuelle d'une salle n'est pas incluse dans le tarif (voir CGV).

### **PRÉSENTATION GÉNÉRALE**

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- ↘ Devenir secouriste en santé mentale: améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux et renforcer les compétences psycho-sociales des participants
- ↘ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ↘ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ↘ Développer des compétences relationnelles: écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- ↘ Mieux faire face aux comportements agressifs
- ↘ Tester et approprier un plan d'action utile pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

### **ÉLÉMENTS FORTS**

Une démarche pédagogique participative pour:

- ↘ Prendre confiance dans l'interaction avec les personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- ↘ Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- ↘ Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

### **CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION**

#### **DEMI-JOURNÉE 1**

##### **« Introduction à la santé mentale et aux Interventions »**

- ↘ Troubles psychiques: définition et état des lieux
- ↘ Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- ↘ Interventions en santé mentale

##### **« Premiers Secours en Santé Mentale »**

- ↘ Cadre des premiers secours en santé mentale
- ↘ Le plan d'action PSSM Dépression
- ↘ Signes et symptômes • Interventions

## **DEMI-JOURNÉE 2**

### **« Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire »**

- ↳ Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- ↳ Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

### **« Troubles anxieux »**

- ↳ Signes et symptômes
- ↳ Interventions

## **DEMI-JOURNÉE 3**

### **« Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique »**

- ↳ Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- ↳ Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- ↳ Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

### **« Troubles psychotiques »**

- ↳ Signes et symptômes
- ↳ Interventions

## **DEMI-JOURNÉE 4**

### **« Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques »**

- ↳ Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- ↳ Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

### **« Trouble lié à l'utilisation de substances »**

- ↳ Signes, symptômes
- ↳ Interventions

### **« Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances »**

- ↳ Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- ↳ Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- ↳ Premiers Secours dans les conduites agressives
- ↳ Urgences médicales
- ↳ Conclusion



## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo

Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs)

Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Remise du manuel de secouriste en santé mentale

Les stagiaires auront accès à un espace extranet où ils retrouveront des ressources complémentaires et des outils pédagogiques quand il y a lieu.



## **PUBLIC ET PRÉ-REQUIS**

Tout public majeur. Pas de prérequis.



## **PROFILS FORMATEURS**

Formateurs, formatrices accrédités par PSSM France.



## **TARIF ET INSCRIPTION**

Pour les sessions en INTER, cliquez sur « SE PRE-INSCRIRE »

Pour un devis et programmer une session en INTRA, envoyer votre demande à [formations@sedap.org](mailto:formations@sedap.org) ou appelez le 07 68 72 66 38

Les tarifs incluent le livret du secouriste remis à l'issue de la formation.



### **ACCESSIBILITÉ - SITUATION DE HANDICAP**

Si vous avez des besoins spécifiques en matière d'accessibilité, merci de contacter Karine MAIRET, référente handicap, [k.mairet@addictions-sedap.fr](mailto:k.mairet@addictions-sedap.fr) ou au 07 68 72 66 38



### **AUTRES INFORMATIONS**

Cette formation est éligible aux financements OPCO.

Les repas sont libres et non organisés par la SEDAP

Retrouvez d'autres informations sur notre site internet (règlement intérieur, CGV, livret d'accueil...)

[formation.addictions-sedap.fr](http://formation.addictions-sedap.fr)