

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM) — MODULE JEUNES (YOUTH)

DATES, DURÉE ET LIEU DE LA FORMATION

La formation sera d'une durée de 2 jours soit 14 heures au total.

Si la formation est programmée en INTER (plusieurs structures), cliquez sur le bouton « SE PRE-INSCRIRE ».

Pour la formation en INTRA (une seule structure), envoyez votre demande à formations@sedap.org ou appelez le 07 68 72 66 38

Les formations peuvent se faire à la SEDAP à Dijon ou dans votre structure. Dans ce cas, la location éventuelle d'une salle n'est pas incluse dans le tarif (voir CGV).

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Le module Jeunes (Youth) a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents et jeunes majeurs.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Devenir secouriste en santé mentale: améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux et renforcer les compétences psycho-sociales des participants
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles: écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et approprier un plan d'action utile pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

ÉLÉMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour:

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale:

Afin d'évaluer les acquis de la formation, un questionnaire sera complété par les participants au début et à la fin de la formation. Un questionnaire de satisfaction de la formation sera également à compléter à l'issue de la formation pour PSSM France, afin de recevoir le certificat de secouriste en santé mentale.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo

Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs)
Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
Remise du manuel de secouriste en santé mentale
Les stagiaires auront accès à un espace extranet où ils retrouveront des ressources complémentaires et des outils pédagogiques quand il y a lieu.



PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Tout public majeur. Adultes qui vivent ou travaillent avec des jeunes.



PROFILS FORMATEURS

Formateurs, formatrices accrédités.es par PSSM France.



TARIF ET INSCRIPTION

Pour les sessions en INTER, cliquez sur « SE PRE-INSCRIRE »

Pour un devis et programmer une session en INTRA, envoyer votre demande à formations@sedap.org ou appelez le 07 68 72 66 38

Les tarifs incluent le livret du secouriste remis à l'issue de la formation.



ACCESSIBILITÉ - SITUATION DE HANDICAP

Si vous avez des besoins spécifiques en matière d'accessibilité, merci de contacter Karine MAIRET, référente handicap, k.mairet@addictions-sedap.fr ou au 07 68 72 66 38



AUTRES INFORMATIONS

Cette formation est éligible aux financements OPCO.

Les repas sont libres et non organisés par la SEDAP

Retrouvez d'autres informations sur notre site internet (règlement intérieur, CGV, livret d'accueil...)

formation.addictions-sedap.fr