

# Catalogue Formations

**2026**



**Réservez votre formation!**

# TABLE DES MATIÈRES

»» Qui sommes-nous ?	→	Page 01
»» Mot de l'équipe	→	Page 02
»» OBJECTIFS	→	Page 03

## Nos Formations

»» Addictions, Précarité & Troubles psychiques	→	Page 04
»» RPIB – Repérage Précoce & Intervention Brève	→	Page 06
»» PSSM – Premiers Secours en Santé Mentale (Module Jeunes – Youth)	→	Page 08
»» CRIPTO – Jeux d'argent chez les jeunes.	→	Page 10
»» Modalités d'inscription	→	Page 12
»» Info pratique	→	Page 13



# Qui sommes-nous ?

La SEDAP (Société d'Entraide et D'action Psychologique) est une association reconnue d'intérêt général, qui répond aux politiques de santé publique. Spécialisée dans la prise en charge des conduites addictives avec ou sans substances (alcool, tabac, autres stupéfiants, jeux d'argent et de hasard, pornographie, les achats compulsifs...), elle assure des missions d'accueil, de diagnostic, de soins, d'accompagnement, de prévention, de recherche, de formation, de ressources, de réduction des risques, d'enquête et de contrôle.

Depuis sa création en 1977, elle s'attache à placer l'usager et son entourage au cœur de ses préoccupations. Ses missions s'inscrivent dans la lutte contre les exclusions sociales et la précarité et pour cela, elle s'adapte aux évolutions de notre société. C'est avec le soutien financier des pouvoirs publics, la confiance des partenaires et la compétence de ses équipes de professionnels et d'intervenants pairs qu'elle avance.

Devant la nécessité de devoirs partager des connaissances sur les addictions et la personne addictive, la SEDAP officialise son action de formation des professionnels en créant en 1991 son service de formation. Elle propose des formations visant à apporter une meilleure compréhension de la thématique des addictions et de la santé mentale, à développer des compétences pour mieux les appréhender et contribuer à une culture commune. Les bénéficiaires des formations sont des professionnels, futurs professionnels ou bénévoles, quel que soit leur domaine d'activité et le service propose des formations types réajustées aux besoins spécifiques de leurs destinataires.

Ce travail est réalisé grâce son équipe pluridisciplinaire d'intervenants (psychologues, travailleurs sociaux, infirmiers...). Ces professionnels de terrain apportent leurs connaissances sur les addictions et les problématiques connexes.

**L'équipe formation reste à votre écoute pour vous accompagner dans votre parcours et construire avec vous un programme sur mesure.**

# Connaissances partagées, pratiques améliorées.

Nous avons le plaisir de vous proposer notre tout premier catalogue du Service Formation de la SEDAP.

Dans un monde en constante évolution, les enjeux liés aux addictions et à la santé mentale s'imposent toujours davantage auprès des professionnels, des bénévoles et de tous les acteurs concernés. Face à ces défis, il ne suffit plus de connaître : il faut agir, prévenir, accompagner, repérer, et développer des compétences adaptées à chaque situation.

Notre Service Formation, certifié Qualiopi pour ses actions de formation, s'engage à vous proposer une offre riche et diversifiée, conçue par des experts de terrain en addictologie et en santé mentale. Nos programmes, pensés pour être à la fois solides sur les bases théoriques et concrets dans les pratiques, sont modulables pour s'adapter aux réalités propres de chaque structure, territoire ou public.

Ce catalogue vous présente :

- nos formations INTER et leurs dates programmées,
- nos possibilités de formation INTRA (toute l'année, contactez nous!)
- nos thèmes phares : repérage précoce, premiers secours en santé mentale, réduction des risques et des dommages, accompagnement des jeunes, jeux d'argent, précarité, etc.

Nous vous proposons de découvrir nos formations permettant de développer de nouvelles compétences, d'affirmer votre posture professionnelle et d'apporter un accompagnement plus juste et efficace à ceux qui en ont besoin.

Bonne lecture et à très bientôt pour échanger autour de vos projets de formation.

## L'équipe du Service Formation



La certification de qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

# OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

## Nos formations ont pour objectifs :

- D'enrichir vos connaissances sur diverses thématiques en lien avec les addictions et la santé mentale.
- De renforcer vos compétences face à des situations de consommation
- De vous donner des outils concrets...
- De favoriser les échanges et le partage d'expériences entre professionnels et personnes concernées...
- De tisser du lien et de mieux orienter

## Les avantages de nos formations :

- Animées par des expert·es de terrain en santé mentale et addictologie.
- Adaptables à vos besoins (contenu, lieu, durée, INTRA sur devis...).
- Basées sur une pédagogie participative, concrète et interactive.
- Organisme de formation certifié **QUALIOPI**, gage de qualité et de professionnalisme.

# Addictions, Précarité & Troubles psychiques (APTP)

## PRÉSENTATION

La formation « Addictions, précarité et troubles psychiques » vise à explorer les interactions complexes entre ces trois problématiques et à fournir des outils concrets pour une prise en charge efficace des publics. Formation de quatre jours ayant pour objectif de lutter contre les inégalités sociales en répondant au besoin des professionnels non spécialisés en addictologie dans les secteurs sociaux et médico-sociaux, pour mieux prendre en compte la problématique « addictions» des personnes en situation de précarité et/ou ayant des troubles psychiques.

## OBJECTIFS

Pour renforcer les compétences des professionnels afin d'améliorer l'accompagnement des personnes en situation de précarité souffrant de troubles psychiques et d'addictions :

- Intégrer les connaissances de base en addictologie (définition, vocabulaire, les produits, la RDRD, place et fonction du produit)
- Savoir repérer les consommations et pouvoir les aborder
- Identifier les problématiques psychiatriques
- Susciter une réflexion nouvelle sur les conduites addictives et au sein de l'institution
- Favoriser l'adhésion dès l'entrée du public accueilli, dans un parcours de soins en addictologie

## METHODES PEDAGOGIQUES et TARIF

La formation alternera apports théoriques, outils pédagogiques, échanges, études de cas.

## PUBLIC ET PREREQUIS

- Professionnels exerçant sur les dispositifs et structures œuvrant dans le champ de la précarité et de la grande exclusion.
- Professionnels qui accompagnent les personnes ayant des troubles psychiatriques et des consommations addictives.
- Groupe constitué de 12 à 16 stagiaires maximum, aux professions et structures différentes, afin de favoriser les échanges, l'interconnaissance pour le travail de réseau et le lien partenarial.
- Professionnels du social, du médico-social, de la santé, des services de tutelle, les bailleurs sociaux...

## DURÉE ET LIEU DE LA FORMATION



La formation se déroule sur 4 journées de 7 heures , soit un total de 28 heures.



SEDAP, 6 avenue Jean Bertin, DIJON

## DATES et TARIF

**Dates :**

- **Les 4 et 5 mars 2026 et  
Les 29 et 30 avril 2026**

**Tarif :**

- **800€**



**05**

**Pré-inscrivez-vous!**

# RPIB - Repérage Précoce & Intervention Brève

## “Gratuite”



### PRÉSENTATION

Formations financées par l'ARS Bourgogne-Franche-Comté, dans le cadre du Fonds de Lutte Contre les Addictions.

Cette formation permet aux professionnels intervenant auprès des jeunes d'évaluer d'éventuelles consommations problématiques de substances ou d'addictions comportementales, de susciter un désir de changement et d'orienter vers les structures adaptées si nécessaire. Elle permet l'appropriation d'outils de repérage précoce et d'intervention brève.

### OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base sur l'addiction au tabac, à l'alcool, au cannabis et aux jeux d'argent et de hasard pour mieux repérer et intervenir.
- Maîtriser le concept du Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB).
- Mettre en pratique les outils de repérage et de l'intervention brève.

## **METHODES PEDAGOGIQUES**

La formation alternera apports théoriques, outils pédagogiques, échanges, études de cas.

## **PUBLIC ET PREREQUIS**

- Professionnels ou futurs professionnels intervenant auprès d'un public jeune.

## **DURÉE ET LIEU DE LA FORMATION**



Deux journées consécutives de 7 heures, soit un total de 14 heures.



SEDAP, 6 avenue Jean Bertin, 21000 Dijon.



En INTRA dans nos locaux ou dans votre établissement sur devis (voir CGV) : contacter Karine MAIRET, Service Formation, [k.mairet@addictions-sedap.fr](mailto:k.mairet@addictions-sedap.fr) ou 07 68 72 66 38.

## **Dates**

- **Les 16 et 17 mars 2026**
- **Les 8 et 9 juin 2026**
- **Les 28 et 29 septembre 2026**
- **Les 30 novembre et 1er décembre 2026**



**07**

**Pré-inscrivez-vous!**

# PSSM - Premiers Secours en Santé Mentale (Module Jeunes - Youth)

## PRÉSENTATION

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide apportée à une personne au début ou en détérioration d'un trouble de santé mentale, ou en phase de crise, jusqu'à ce qu'une aide professionnelle intervienne ou que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premier secours. Le module Jeunes (Youth) a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents et jeunes majeurs.

## OBJECTIFS

- Devenir secouriste en santé mentale et renforcer les compétences psycho-sociales.
- Acquérir des connaissances de base sur les troubles de santé mentale (dépression, anxiété, troubles du comportement alimentaire, psychose, dépendances).
- Mieux appréhender les crises de santé mentale (pensées suicidaires, automutilation, attaques de panique, événements traumatiques, états psychotiques sévères, comportements agressifs).
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et informer.
- Tester et appliquer un plan d'action pour apporter un soutien immédiat.

## **METHODES PEDAGOGIQUES**

- Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo
- Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs)
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- Remise du manuel de secouriste en santé mentale

## **PUBLIC ET PREREQUIS**

- Tout public majeur
- Adultes qui vivent ou travaillent avec des jeunes

## **DURÉE ET LIEU DE LA FORMATION**



Deux journées consécutives de 7 heures, soit un total de 14 heures.



SEDAP, 6 avenue Jean Bertin, 21000 Dijon.

## **Dates et TARIF**

- 29 et 30 janvier 2026
- Tarif : **250€ Comprenant le livret de secouriste**



En INTRA dans nos locaux ou dans votre établissement sur devis (voir CGV) : contacter Karine MAIRET, Service Formation, [k.mairet@addictions-sedap.fr](mailto:k.mairet@addictions-sedap.fr) ou 07 68 72 66 38.



**Pré-inscrivez-vous!**

# **CRIPTO - Jeux d'argent chez les jeunes.**

## **“Gratuite”**

### **PRÉSENTATION**

Cette formation, financée par la FDJ, vise à améliorer les compétences des professionnels travaillant auprès des jeunes en matière de compréhension des pratiques et des enjeux liés aux jeux d'argent, de hasard et aux paris financiers. Elle permet d'identifier les risques associés à ces comportements et d'orienter vers une éventuelle prise en charge.

### **OBJECTIFS**

- Acquérir des connaissances sur l'état actuel du marché des jeux d'argent et de hasard, des produits financiers et crypto-actifs, ainsi que leur régulation.
- Distinguer les usages récréatifs des comportements à risque et identifier les profils de joueurs, parieurs et investisseurs.
- Disposer d'outils de repérage des comportements problématiques.
- Expérimenter les outils d'évaluation et d'intervention auprès des jeunes.
- Renforcer les compétences psychosociales pour prévenir les risques et ouvrir le dialogue avec les jeunes en situation de vulnérabilité.
- Connaître les méthodes d'aide, d'accompagnement et d'orientation vers les structures spécialisées.

## METHODES PEDAGOGIQUES

La formation repose sur une approche interactive et participative, animée par une sociologue consultante experte des jeux d'argent et de hasard.

Elle s'appuie sur :

- Réflexion collective autour des représentations et idées reçues.
- Échanges interactifs favorisant la confiance et la légitimité dans l'accompagnement.
- Mise en pratique d'outils concrets d'évaluation et d'intervention.

## PUBLIC ET PREREQUIS

- Professionnels ou futurs professionnels intervenant auprès d'un public jeune.

## DURÉE ET LIEU DE LA FORMATION



Deux journées consécutives de 7 heures, soit un total de 14 heures.



En INTER dans les locaux de la SEDAP, 6 avenue Jean Bertin, 21000 Dijon.



En INTRA dans nos locaux ou dans votre établissement sur devis (voir CGV) : contacter Karine MAIRET, Service Formation, k.mairet@addictions-sedap.fr ou 07 68 72 66 38.

### Dates

- 23 ET 24 JUIN 2026



11

Pré-inscrivez-vous!

# Comment s'inscrire ?

Les **pré-inscriptions** se font en ligne via un formulaire de pré-inscription.

- Choisissez la session souhaitée.
- Renseignez vos coordonnées.
- Validez votre demande.

L'équipe formation vous recontactera rapidement pour confirmer votre inscription ou vous inscrire sur liste d'attente si la session est complète.



# Info pratiques!

## Lieu des formations

SEDAP – 6 avenue Jean Bertin, 21000 Dijon

En INTRA dans nos locaux ou dans votre établissement sur devis (voir CGV)

Ligne n° 2 du TRAM : Direction Dijon VALMY - arrêt Europe Simone Veil.

Possibilité de se garer gratuitement dans les rues adjacentes

## Des solutions personnalisées

Les formations en intra sont réalisées sur devis afin de garantir une adaptation optimale à vos besoins et aux spécificités de votre structure. Cette personnalisation permet de construire un parcours sur mesure, en cohérence avec les enjeux professionnels et les objectifs de montée en compétences de vos équipes.

## Accessibilité

Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour vos besoin spécifiques contacter nous.

## Autres informations

Les pauses déjeuners sont libres et non organisés par la SEDAP.  
(règlement intérieur, livret d'accueil...) sur <https://p2rfp.addictions-sedap.fr/>

Pour tout renseignement, contactez :  
Karine MAIRET, responsable formation :

 k.mairet@addictions-sedap.fr

 07 68 72 66 38.