



# PROGRAMME FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

## MODULE STANDARD



### DURÉE ET COÛT

Deux journées (consécutives de préférence) d'une durée de 7 h 30, soit 15 h de formation.

Renseignez-vous auprès du P2RFP pour connaître les coûts liés aux formations : [p2rfp@addictions-sedap.fr](mailto:p2rfp@addictions-sedap.fr)

À destination d'un groupe de **12 stagiaires à 16 stagiaires maximum**. La location éventuelle de la salle n'est pas incluse (voir CGV).



### PRÉSENTATION GÉNÉRALE



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Devenir secouriste en santé mentale : améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux et renforcer les compétences psycho-sociales des participants
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et approprier un plan d'action utile pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale



### ÉLÉMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale



### CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

#### MODULE 1

##### Introduction à la santé mentale et aux Interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

##### Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM Dépression
- Signes et symptômes
- Interventions

#### MODULE 2

##### Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

##### Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

### MODULE 3

#### Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique

- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

#### Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

### MODULE 4

#### Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

#### Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes
- Interventions

#### Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

#### Conclusion

Afin d'évaluer les acquis de la formation, un questionnaire sera complété par les participants au début et à la fin de la formation. Un questionnaire de satisfaction de la formation sera également à compléter à l'issue de la formation pour PSSM France, afin de recevoir un certificat de secouriste. et à la fin de la formation. Un questionnaire de satisfaction de la formation sera également à compléter à l'issue de la formation pour PSSM France, afin de recevoir un certificat de secouriste.



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques liés à des situations vécues et débats à partir de supports vidéo
- Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs)
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- Remise du manuel de secouriste en santé mentale



### ORGANISATION MATÉRIELLE ET ADMINISTRATIVE

Un ordinateur (avec enceintes), un vidéoprojecteur, un paperboard et quatre tables (positionnées en 4 îlots de 4 personnes).



### PUBLIC

Tout public



### PRE-REQUIS

Pas de prérequis nécessaire



### PROFIL FORMATEURS

Formateurs accrédités par PSSM France