



PROGRAMME FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

MODULE JEUNES (YOUTH)



DURÉE ET COÛT

Deux journées (consécutives de préférence) d'une durée de 7h30, soit 15h de formation.

Le coût total est de **4 000€ TTC** pour les deux jours de formation, incluant les frais du formateur et les manuels remis aux participants. À destination d'un groupe de **12 stagiaires à 16 stagiaires maximum**. La location éventuelle de la salle n'est pas incluse (voir CGV).



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Devenir secouriste en santé mentale : améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux et renforcer les compétences psycho-sociales des participants
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et approprier un plan d'action utile pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale



ÉLÉMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale



CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Événements traumatiques
- États sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

Afin d'évaluer les acquis de la formation, un questionnaire sera complété par les participants au début et à la fin de la formation. Un questionnaire de satisfaction de la formation sera également à compléter à l'issue de la formation pour PSSM France, afin de recevoir un certificat de secouriste.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo
- Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs)
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- Remise du manuel de secouriste en santé mentale



ORGANISATION MATÉRIELLE ET ADMINISTRATIVE

Un ordinateur (avec enceintes), un vidéoprojecteur, un paperboard et quatre tables (positionnées en 4 îlots de 4 personnes).



PUBLIC

Les adultes qui vivent ou travaillent avec des jeunes.



PRE-REQUIS

Pas de prérequis nécessaire



PROFIL FORMATEURS

Formateurs accrédités par PSSM France