

## PROGRAMME FORMATION

# CONNAISSANCES GÉNÉRALISTE SUR LES ADDICTIONS AVEC ET SANS SUBSTANCES



### DURÉE ET COÛT

Deux jours, soit 14 h de formation.

Le coût total est de **2200 € TTC** pour la formation dans les locaux de la SEDAP (DIJON).

Le coût total est de **3000 € TTC** pour la formation (incluant les frais du formateur) hors locaux SEDAP. La location éventuelle de la salle n'est pas incluse (voir CGV).



### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

La formation propose une 1<sup>re</sup> approche sur les addictions avec et sans substances, nécessaire pour mieux les comprendre, les définir et connaître les lieux ressources.



### PUBLIC PRE-REQUIS

Tout public. Avoir une capacité d'empathie vis-à-vis de la personne addictive. Avoir un intérêt porté aux problématiques addictives.



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Pour leur permettre une bonne approche de la problématique addiction avec ou sans substances, les formateurs transmettront aux participants des connaissances et des compétences visant à :

- Susciter une réflexion nouvelle sur les conduites addictives et la personne addictive
- Intégrer les connaissances de base sur les différentes conduites addictives : vocabulaire, définition, données épidémiologiques...
- Savoir définir un comportement addictif
- Identifier les lieux d'accueil, d'écoute et de prise en charge de l'utilisateur, de son entourage ou des professionnels.



### CONTENU DE LA FORMATION

#### MODULE 1

##### Définitions, introduction à la compréhension des addictions

- Présentation des stagiaires, leurs attentes
- Les représentations psychosociales
- Définition des concepts d'usage, d'abus et de dépendance
- Données épidémiologiques dans la population générale
- La réglementation et les lois

#### MODULE 2

##### Connaissances sur les produits, les conduites et les lieux ressources

- Présentation des produits (cannabis, héroïne, cocaïne et alcool)
- Effets physiques et psychologiques des produits
- Les facteurs de vulnérabilité
- La relation produit/consommateur, la notion de dépendance, sens et conséquences
- Présentation de différents types de prises en charge, de structures ambulatoires et hébergements, généralistes et spécialisés

#### MODULE 3

##### Comprendre le secteur des jeux de hasard et d'argent

- Histoire des jeux de hasard et d'argent
- Données épidémiologiques dans la population générale
- Économie
- Lois et réglementation
- Présentation des opérateurs de jeux
- Politiques de jeu responsable

### MODULE 4

#### Les addictions sans substances ou addictions comportementales

- Quand parler d'addiction ? Les mécanismes de l'addiction transposés aux addictions comportementales, comment les repérer, comment les soigner ?
- Comprendre la trajectoire d'une personne addict à un comportement, exemple d'un joueur addict aux JAH.
- L'addiction aux jeux vidéo, une addiction récemment reconnue.
- Les outils de repérage et de catégorisation des joueurs excessifs et des joueurs de jeux vidéo.
- ENIGM, un outil prédictif du risque de dépendance aux jeux excessifs validé par la recherche.
- Comment accompagner une personne ayant une addiction comportementale, le parcours motivationnel du soin, les thérapies adaptées aux addictions comportementales, les outils ?
- La VR, comme outil d'exposition et de soin, approche de la démarche.
- Passation des questionnaires.



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation alternera apports théoriques, jeux de rôle, vidéos, mises en situation et pratique d'outils pédagogiques.



### PROFIL FORMATEURS

Professionnels de terrain (psychologue, directeur de centre, chargé de prévention...), dont les compétences multiples et complémentaires permettent une approche globale des conduites addictives et une adaptabilité dans les réponses à apporter ; elles nourrissent la réflexion nécessaire sur les problématiques en perpétuelle évolution.